

Zucchini-Schnitten

10 Minuten (plus 15 Min. backen)



Vegi

Film auf:
videos.bettybossi.ch



Zutaten

- 400 g Zucchini
- 200 g Gruyère surchoix
- 2 Eier
- ½ Teelöffel Cayenne-pfeffer
- 1 Teelöffel Salz
- 4 Bürli

Pro Person: 20 g Fett, 26 g Eiweiss,
43 g Kohlenhydrate, 1907 kJ (456 kcal)

Kochanleitung



1
Zucchini und Käse grob in eine Schüssel reiben. Eier darunter-mischen, würzen.



2
Bürli quer halbieren, auf ein Blech legen. Masse auf den Bürlihälften verteilen.



3
Ca. 15 Min. in der oberen Hälfte des auf 220 Grad vorgeheizten Ofens backen.